

**BUDGET OF WORK IN EPP 5**

**A.Y. 2017 – 2018**

 **UNIT TOPIC**: Mga Tungkulin sa Sarili **QUARTER:** 3rd QUARTER

 **No. of Days:** 21 days **Reference:** RCBN-ES Syllabus

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TIME FRAME** | **LEARNING TARGETS** | **PAGES** |
| Araw 1 | * Nagagampanan ang tungkulin sa sarili sa panahon ng pagdadalaga o pagbibinata.
* Naipaliliwanag ang mga pagbabagong pisikal na nagaganap sa sarili sa panahon ng pagdadalaga at pagbibinata.
* Natutukoy ang mga pag-babagong pisikal sa sarili tulad ngpagkakaroon ng tagiyawat, pagtubo ng buhok sa iba’t-ibang bahagi ng katawan, at labis na pagpapawis.
 | 126-129 |
| Araw 2 | * Naipaliliwanag ang dahilan kung bakit nagkakaroon ng buwanang dalaw o regla ang isang babae.
* Natutukoy ang dapat gawin sa panahon ng regla.
 | 130 – 131 |
| Araw 3 | * Naipaliliwanag ang kahalagahan ng pagtutuli sa mga kalalakihan.
* Natutukoy ang dapat gawin ng isang bagong tuli.
 | 131 - 134  |
| Araw 4 | * Napanga-ngalagaan ang sariling kasuotan.
* naiisa-isa ang mga paraan upang mapanatiling malinis ang kasuotan.
 | 135 -138 |
| Araw 5 | * Naisasagawa ang wastong paraan ng paglalaba napaghihiwalay ang puti at di-kulay pagkilala at pag-aalis ng mantsa sa tamang paraan.
 | 138 -141 |
| Araw 6 | * Naisasaayos ang payak na sirang damit sa pamamagitan ng pananahi sa kamay (hal., pagsusulsi ng punit sa damit o pagtatahi ng tastas) naisasagawa ang pagsusulsi ng iba’t ibag uri ng punit.
 | 142 – 143 |
| Araw 7 at Araw 8 | * Napapanatiling maayos ang sariling tindig naipakikita ang maayos na pag-upo pagtayo at paglakad, wastong pananamit at magalang na pananalita.
 | 146-149 |
| Araw 9 | Mahabang Pagsusulit |  |
| Araw 10 | * Natutupad ang mga tungkullin sa pag-aayos ng tahanan.
* Naisasagawa ang pagsasaayos at pagpapaganda ng tahanan nakagagawa ng plano ng pag-aayos.
* Naitatala at nagagawa ang mga kagamitan at kasangkapan sa pag-aayos.
* Nasusuri ang ginawang pagsasaayos at nababago ito kung kinakailangan.
 | 152-154 |
| Araw 11 | * Nakapagsasaliksik gamit ang teknolohiya upang malaman ang: iba’t-ibang paraan ng pag-aayos ng tahanan,mga kagamitan at kasangkapan.
* Naipaliliwanag ang kabutihang dulot ng pagsasaayos ng tahanan.
 | 155-158 |
| Araw 12 | * Nasusunod ang tamang paraan sa paglilinis ng banyo at palikuran.
* Nasusunod ang panuntunang pangkaligtasan sa paglilinis.
 | 159 -160 |
| Araw 13 | * Nakagagawa ng plano para sa pagbuo ng mga kagamitang pambahay
* Nakalilikha ng mga kagamitang panghalili mula sa ibat ibang uri ng materyales na magagamit sa pag-aayos ng tahanan
 | 163 - 168 |
| Araw 14 | * Natutuos ang presyong tingian at maramihang pagbebenta gamit ang spreadsheets
* naipakikita ang malikhaing pag-papakete ng produkto gamit ang malikhaing paraan
 | 173– 174 |
| Araw 15 | * Nakabubuo ng kagamitangpambahay na maaaring pagkakitaan nakalilikha ng isang malikhaing proyekto.
* Nakapamimili ng materyales naipakikita ang pagkamaparaan sa pagbubuo ng proyekto.
* Nakagagawa ng isang kagamitang pambahay.
 | 169 or 173 |
| Araw 16 | * Naisasagawa ang pagpaplano at pagluluto ng masustansiyang pagkain (almusal, tanghalian, at hapunan) ayon sa badyet ng pamilya
* natutukoy ang mga salik sa pagpaplano ng pagkain ng pamilya badyet, bilang ng kasapi, gulang, atbp.
 | 177 – 180 |
| Araw 17 | * Nakagagawa ng menu para sa isang araw batay sa “food pyramid”/ pangkat ng pagkain.
* Naitatala ang mga sangkap na gagamitin sa pagluluto ayon sa napiling resipe.
 | 181 |
| Araw 18 | * Naisasagawa ang pamamalengke ng mga sangkap sa pagluluto naipakikita ang husay sa pagpili ng sariwa, mura at masustansyang sangkap.
* Naisasaalang-alang ang mga sangkap na makikita sa paligid nakapag-kukwenta nang mahusay sa pamamalengke.
 | 182 – 183 |
| Araw 19 | * Nasusunod ang mga tuntuning pangkalusugan at pangkaligtasan sa paghahanda at pagluluto ng pagkain di paggamit ng mga sangkap na may food artificial additives
 | 183 - 184 |
| Araw 20 at Araw 21 | * Naisasagawa ang pagluluto

naihahanda ang mga sangkap sa pagluluto * Naihahanda nang kaakit-akit ang nilutong pagkain sa hapag kainan (food presentation)
 |  |
|  | Mahabang Pagsusulit, Pagtatapos ng mga Gawain at Pagbabalik-aral |  |
|  | **IKATLONG MARKAHANG PAGSUSULIT** |  |

 Prepared by: Approved by:

 **Elizabeth A. Gulferic Miss Meddy L. Sanchez**

 EPP 5 Teacher School Principal, RCS